



## Vastgelopen Zorg

Hulpverleners in de Jeugdzorg staan voor een uitdagende taak. In sommige situaties lukt het niet eenvoudig om de juiste insteek te vinden voor het gedrag van een bepaalde jongere. Wanneer verschillende oplossingen zijn geprobeerd, kan een team zelfs het gevoel krijgen vast te lopen met de zorg of behandeling van een jongere. Het werken met een systeemopstelling kan in zulke gevallen weer beweging brengen en nieuwe oplossingen aandragen.

## De Systeemopstelling

De systeemopstelling is een methode die ook wel bekend is als 'familieopstelling' of 'organisatieopstelling'. Met behulp van plaatsvervangers worden de relevante elementen in het systeem (zoals bijvoorbeeld de jongere, ouders, teamleden, orthopedagoog) opgesteld. Vragen waarmee gewerkt wordt kunnen breder zijn, zoals 'Wat is een goede houding tegenover deze jongere' en 'Wat speelt er bij deze jongere?' of specifieker, zoals 'Is behandelmethode A of B meer geschikt voor deze jongere?'.

## Een Duurzame oplossing

Wanneer de systeemopstelling wordt gedaan in de aanwezigheid van het hele (multidisciplinaire) team, zijn de gevonden oplossingen snel een nieuw gezamenlijk vertrekpunt voor de zorg of behandeling van de jongere. Doordat de opstelling zo breed kijkt in het zoeken naar een oplossing, zijn de gevonden oplossingen duurzaam en diepgaand.

## De Begeleiding

Mijn naam is Raoul Grouls (1977) en ik heb elf jaar gewerkt in een instelling voor kinder- en jeugdpsychiatrie en jeugd-VGZ, zowel in de directe zorg als in verschillende staf- en beleidsfuncties. Sinds mijn opleiding in systemisch werk in 2000 heb ik systeemopstellingen gebruikt om advies te geven, zowel bij vraagstukken rondom de directe zorg voor jongeren als bij managementvraagstukken. Naast systeemopstellingen ben ik geschoold in acupunctuur en emotioneel lichaamswerk. Momenteel werk ik zelfstandig.

## Contact

Email: [raoul@kairon.nl](mailto:raoul@kairon.nl)  
Telefoonnummer: 06-26710051